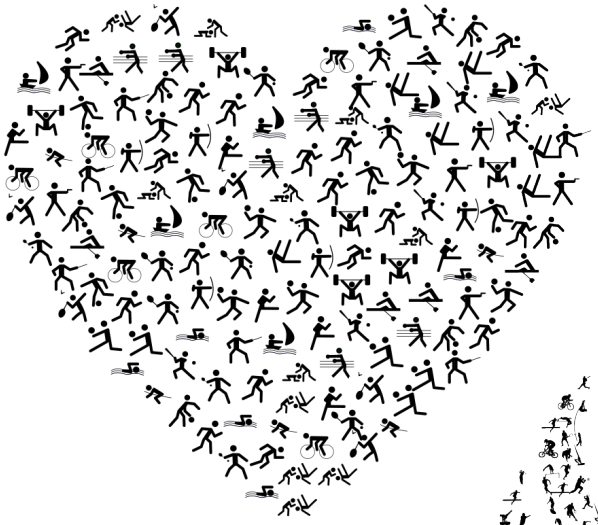
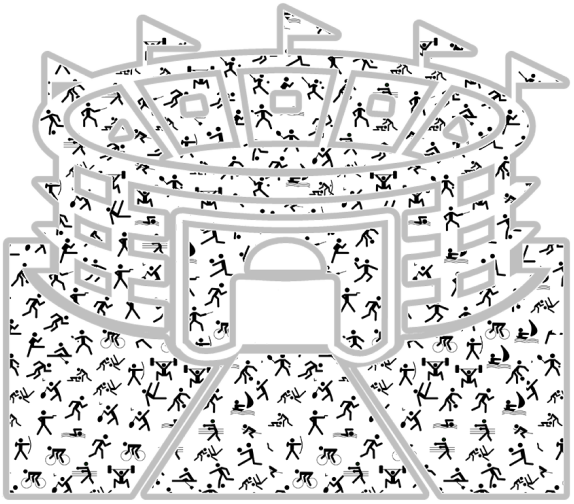
Liberalerna Örebro kommun

Idrottspolitisk program

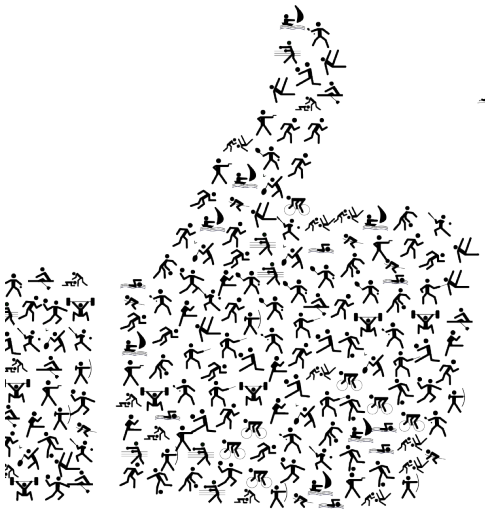
för Örebro kommun



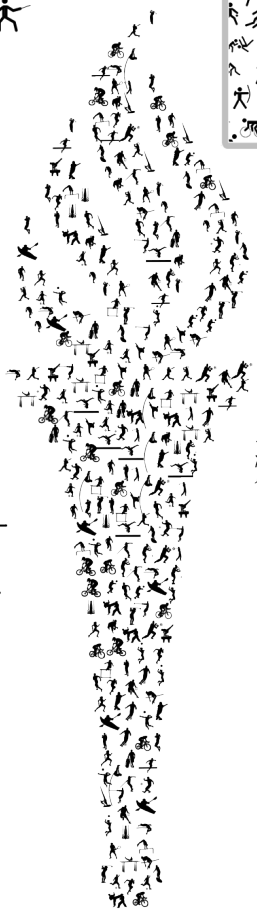
Idrott för alla



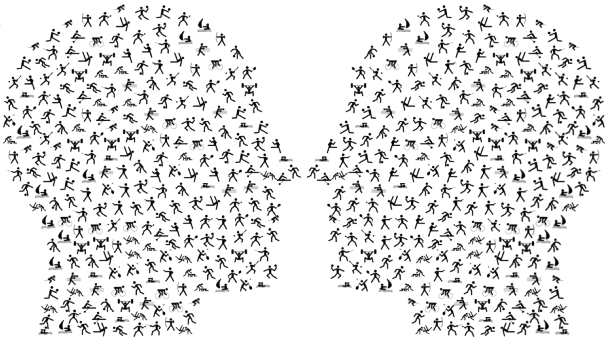
Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer



En god barn-, ungdoms och vuxenidrott



Elitidrott och kommersiell idrott



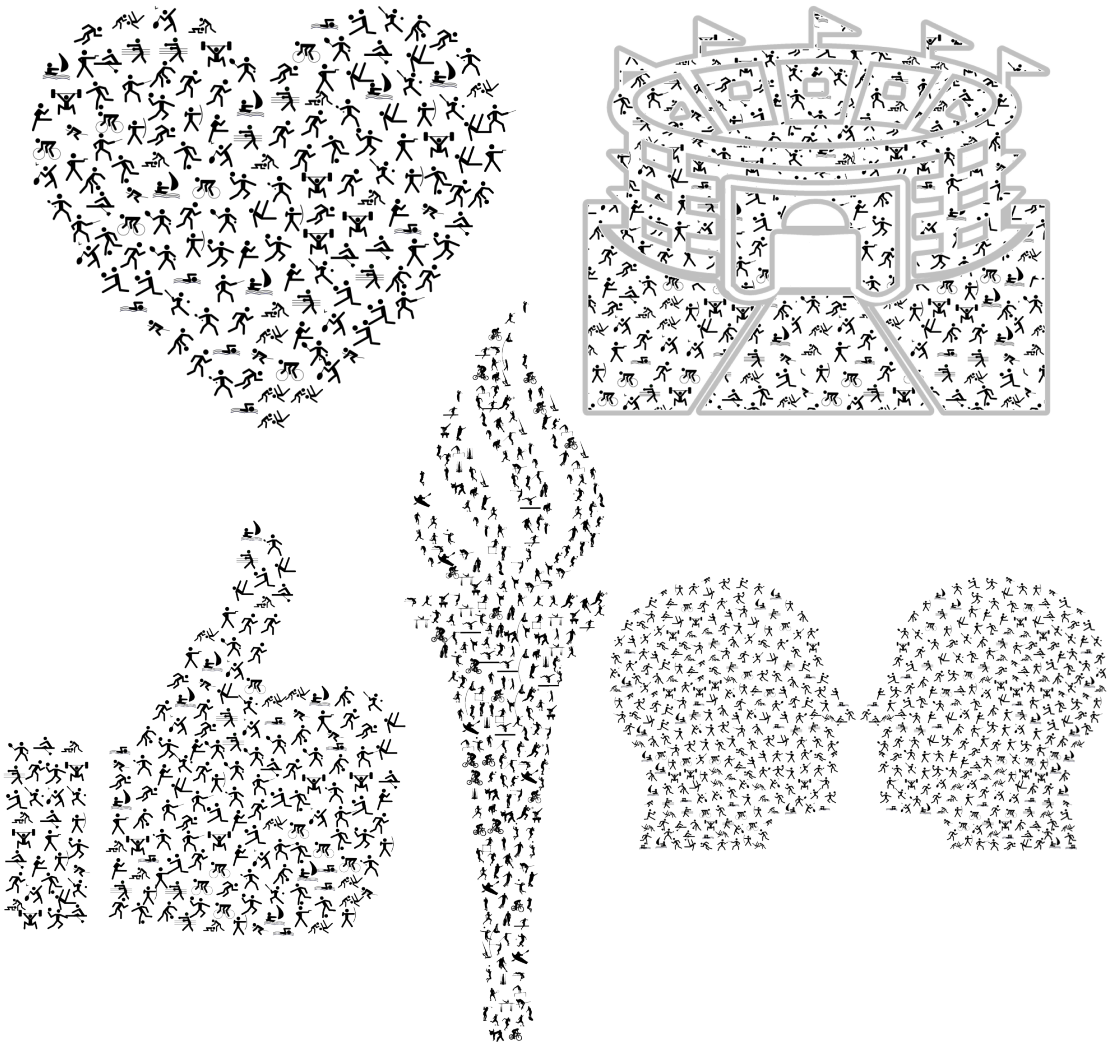
Samverkan mellan idrotten, kommunen och andra organisationer

Liberalerna

Liberalernas vision för idrotten i Örebro kommun

I Örebro kommun skall idrotten ha ett gott rykte med låga trösklar men med höga mål. Alla, oavsett utmaningar, kan delta i och uppleva idrott i Örebro kommun och örebroarna kan känna stolthet över det som erbjuds.

Liberalerna Örebro kommun



Innehållsförteckning

Ett idrottspolitiskt program växer fram 5

Bakgrund 5
Syfte 5
Programmets omfattning 5
Uppföljning 5
Omvärldsspaning 6

1. Idrott för alla! 9

Idrott för Jämställdhet 9
Idrott för HBTQI+ personer 9
Idrott med socioekonomiska faktorer 10
Idrott för personer med funktionsnedsättning 10
Idrott för äldre 10
Idrott på landsbygden 11
Liberalerna vill för målområde: Idrott för alla 11

2. Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer 13

Samhällsplanering 13
Liberalerna vill för målområde: Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer 14

3. En god barn-, ungdoms- och vuxenidrott 15

Barn och ungdomsperspektiv på idrott 15
Trygg och inkluderande idrott 15
Breddidrott för vuxna 15
Bredd och elitidrott för ungdom 15
Liberalerna vill för målområde – En god barn-, ungdom och vuxenidrott 16

4. Elitidrott och kommersiell idrott 17

Elitidrott 17
Marknadsföring genom idrotten 17
Idrottsevenemang 17
Liberalerna vill för målområde - Elitidrott och kommersiell idrott 18

5. Samverkan mellan idrotten och kommunen 19

Koppling Örebro kommun och idrottsföreningarna 19
Bidrag och avgifter 19
En aktiv skola och förskola 19
Liberalerna vill för målområde: Samverkan mellan idrotten och kommunen 20

Ett idrottspolitiskt program växer fram

Bakgrund

Idrotten är vår största folkrörelse. Den engagerar, entusiasmerar, fostrar och får kvinnor och män, pojkar och flickor att växa. För Liberalerna är idrotten viktig av dessa, men också många andra skäl.

Behovet av ett idrottspolitiskt program är stort liksom Liberalernas engagemang för idrotten. Under åren 2016–2017 arbetade vi fram Liberalerna i Örebro kommuns idrottspolitiska program. Nu har det gått några år och vi har under år 2023–2024 arbetat med att revidera detta program. För att fördjupa våra kunskaper har Liberalerna i Örebro kommun under år 2023–2024 haft träffar med ett antal fokusgrupper om idrottspolitik. Vi har mött representanter inom ett antal olika områden inom idrottsrörelsen och Örebro kommun. Genom detta arbete har vi skaffat oss en övergripande bild över idrotten i Örebro kommun.

Fokusgrupperna, med representanter från idrottsrörelsen, tillsammans med medlemmarnas erfarenheter samt olika vetenskapliga rapporter tillsammans med vår ideologi om varje individs rättigheter och möjligheter, ligger till grund för Liberalernas i Örebro idrottspolitiska program för Örebro kommun.

Syfte

Liberalernas idrottspolitiska program syftar till att lägga en viljeriktning för den idrotts- och föreningspolitik som ska drivas i Örebro kommun.

Programmets omfattning

Liberalernas idrottspolitiska program är indelat i fem kapitel som vardera behandlar ett målområde med huvudfokus för kommunen att arbeta med. Under varje målområde finns underområden, som ingår i det övergripande som vi i Liberalerna fäster extra stor vikt vid. Alla delar i programmet hänger samman men kan också läsas som fristående stycken.

1. Idrott för alla
2. Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer
3. En god barn-, ungdoms och vuxenidrott
4. Elitidrott och kommersiell idrott
5. Samverkan mellan idrotten, kommunen och andra organisationer

Varje målområde avslutas med en sammanfattning, samt en kort punktlista med de övergripande förbättringsåtgärder Liberalerna vill se inom respektive område.

Uppföljning

Arbetet med Liberalernas idrottspolitiska program ska kontinuerligt följas upp och rapporteras. Programmet kommer vid behov att revideras. Liberalernas kommunfullmäktigegrupp ansvarar för uppföljning och rapportering till medlemmar och övriga politiker i Liberalerna Örebro kommun. Uppföljning sker skriftligen en gång per år.

Omvärldsspaning

Vad är idrott?

Liberalerna i Örebro kommun har valt att följa Riksidrottsförbundets officiella definition av idrott: Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrottens roll

Idrotten är en central del i det svenska samhället och har en lång tradition i Sverige att förmedla och stärka de demokratiska värderingarna. Eftersom alla kan vara delaktiga har idrotten en stark attraktionskraft för män och kvinnor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Mycket tack vare idrottens samhörighetskänsla, glädje och med elitidrottare som förebilder.

Väldigt många människor arbetar ideellt inom idrottsrörelsen i Sverige. Dessa personer skapar förutsättningar för människor i alla åldrar att ägna sig åt idrott på alla nivåer. Det kan röra sig om allt från att agera tränare till att sälja lotter, baka kakor eller sitta i en styrelse. En svårighet som finns inom idrottsrörelsen är bristen på ledare.

Enligt Sveriges Kommuner och regioner (SKR) 2023 Idrottspolitiska positionspapper menar man att den självständiga svenska idrottsrörelsen är enastående i sin bredd, även i jämförelse med andra civilsamhällesaktörer och i ett internationellt perspektiv. Lägger man till skolans idrottsutbud, miljöer för egeninitierade aktiviteter, det kommersiella utbudet för idrottsutövande och möjligheterna att som åskådare ta del av idrott så kan idrottens totala betydelse i samhället inte underskattas. När man lägger ihop bidrag, stöd och tillhandahållande av anläggningar är kommuner och regioner den svenska idrottsrörelsens största finansiärer.

Det är på den lokala nivån som idrotten utövas och de lokala förutsättningarna är avgörande för om idrott verkligen blir den kraft den har potential att vara.

Idrottens roll växer i takt med samhällsutmaningarna

Ju tidigare vi får in våra unga i idrottsrörelsen desto större chans att de får en bra start i livet. Och att de motiveras att fortsätta ett aktivt liv som vuxna ger hälsofördelar under hela livet. Detta kan kopplas till stora samhällsekonomiska vinster i form av minskad belastning på vård och omsorg och färre sjukskrivningar.

Målet för oss Liberaler är att utveckla en idrottsrörelse som blir en mer attraktiv motvikt till ett alltmer stillasittande vardagsliv och som skapar mötesplatser i ett samhälle där segregation, utanförskap, ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa är växande utmaningar.

Vilka är fysiskt inaktiva

En majoritet av Sveriges barn och ungdomar rör på sig för lite. Detta har resulterat i att den fysiska och psykiska statusen blivit allt sämre. Studier och undersökningar visar att flickor är mindre fysiskt aktiva än pojkar. Flickor med utländsk bakgrund är i högre utsträckning mer inaktiva jämfört med flickor med svensk bakgrund. Barn som kommer från hem med sämre ekonomisk standard idrottar/motionerar i mindre utsträckning än de som kommer från hem med god ekonomisk standard.

Nya former att vara aktiv

Föreningslivet är viktigt och har en stor och betydande roll för folkhälsan och är den verksamhet där flest barn och ungdomar är fysiskt aktiva. Utöver själva idrottandet innebär föreningslivet en social samvaro, utbildning, kamratskap, gemenskap och är något vi ska värna om.

Riksidrottsförbundets nya syn på idrotten – att i stället för den traditionella triangeln med en bredd som skapar elit ligger nu ett större fokus på att så många som möjligt ska kunna vara föreningsaktiva så länge som möjligt – idrott hela livet. Det ska vara enklare att börja med en ny idrott och det ska finnas instegs nivåer som är anpassade efter utövarens erfarenhet. För att nå fler behövs färre regler, frivillig anmälan, nybörjargrupper i alla åldrar och möjligheter att låna utrustning för att testa på. Svensk idrott har ett enormt utbud av aktiviteter, tränings- och tävlingstillfällen, men måste bli mer tillgänglig så att fler känner sig välkomna.

Allt fler uppskattar möjligheten att idrotta och motionera när man vill, var man vill och med vem man vill. Det dyker upp fler och fler idrotter och andra typer av motionsformer som attraherar både yngre och äldre. Därför är det viktigt att det finns bra förutsättningar att kunna vara aktiv också utanför den organiserade idrotten.

Det svenska och unika föreningslivet med alla mervärden aktiverar fortfarande väldigt många människor. Men trenden är att fler slutar i allt lägre ålder för att i stället välja andra sätt att motionera. Vi ser en vikande trend för engagemang i föreningslivet, i stället väljer många människor att aktivera sig utanför idrottsrörelsen. Förutom att träna på gym har motions- och konditionsaktiviteter som löpning och cykling blivit alltmer populära. Den ökade digitaliseringen är en annan samhällsutveckling som i allra högsta grad påverkar sätten vi rör oss på. Utvecklingen av e-sport och nya digitala verktyg påverkar inte bara hur vi utövar idrott utan också vad som är idrott.

Idrotten i Örebro

Örebro är en stark föreningskommun med många föreningar av vilka idrottsföreningar är en stor del. I Örebro finns flera föreningar på högsta elitnivå som har kommunens anläggningar som bas för sin verksamhet. Örebro kommun har länge varit en idrottande kommun med lång historia av världsstjärnor och atleter i toppklass som alla tagit Örebro till ett flertal mästerskap inom sin idrott.

För att Örebro kommun ska fortsätta vara en plats där sport och idrottsstjärnor kan satsa och nå så långt det är möjligt måste vi skapa rätt förutsättningar.

Liberalerna anser att Örebro kommun ska ta ett helhetsgrepp och ge förutsättningar för ett föreningsliv och en idrottskultur som gör att alla får möjlighet att delta på sin nivå. Kommunen ska, så långt det är möjligt, erbjuda idrottsrörelsen vad den behöver.

Inom kommunens gymnasieskola finns Idrottsgymnasiet som erbjuder ungdomar möjlighet att kombinera gymnasiestudier med träning och utveckling på olika idrottsliga nivåer.

Örebro kommun har ett flertal anläggningar för idrott. Det finns allt från stora arenor till många mindre och små idrottshallar. Det finns badhus, ishallar, bandyhall, konstgräsplaner, naturgräsplaner, planer och ytor för fotboll, amerikansk fotboll, ultimate frisbee, bangolf, skatepark och många motionsspår. Dessutom finns anläggningar och hallar för bordtennis, friidrott, ridsporter, motorsport, längdskidåkning och curling. För spontanidrott finns ett flertal ytor. Det finns också privatägda och drivna anläggningar som även de påverkar den totala tillgängligheten.

1. Idrott för alla!

Inkludering handlar om att du som individ i en verksamhet ska känna dig välkommen. Att du känner dig sedd, får ta del av gemenskapen samt ges möjlighet att vara delaktig och kunna påverka organisationen och de aktiviteter den bedriver.

Liberalernas mål för en jämställd idrottspolitik är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrottslivet i linje med sitt eget liv och förutsättningar. Vi tror att det finns många faktorer att ta hänsyn till och att vi måste vara nytänkande om vi ska kunna uppnå en öppen idrott som inkluderar alla som vill vara med i idrottslivet i Örebro kommun.

Att vara aktiv i en förening leder utöver själva idrottandet till social samvaro, fostran och kunskap. Många har funnit vänner för livet genom sitt föreningsdeltagande. Att vara delaktig i en förening skapar även gemenskap inom bostadsområden och stadsdelar.

Många områden i Örebro skapar sin identitet med hjälp av den lokala föreningen. Föreningslivet i Örebro har även en stor och betydande roll i folkhälsoarbetet och är idag, enskilt den verksamhet där flest barn och ungdomar är fysiskt aktiva.

Det är inte bara idrottsföreningar som bidrar i folkhälsoarbetet utan även föreningar som ägnar sig åt exempelvis friluftsliv gör att fler blir fysiskt aktiva. Idrotten spelar även en viktig roll för människor med funktionsnedsättning samt för att underlätta integration av invandrade människor från andra länder.

Idrott för Jämställdhet

Sverige är fortfarande kvar i en situation där vi skapar orättvisa skillnader mellan könen. Detta gäller även inom idrotten. Idrotten skapades av män, för män - vilket vi fortfarande ser följder av. Flera viktiga steg mot ökad jämställdhet inom idrotten har under de senaste decennierna tagits men det kvarstår fortfarande mycket innan idrotten i Sverige kan kallas jämställd. Detta kan man bland annat se på att det är fler män som tränar och tävlar i en idrottsförening, men även att det är fler män i ledande positioner inom idrottsrörelsen.

Liberalerna anser att idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, och för flickor och som för pojkar. Därför anser vi att allt idrottande ska prioriteras och värderas på ett jämställt och jämlikt sätt. Liberalerna vill att kommunens stöd och planering av idrotten skall medverka till en mer jämställd idrott.

Idrott för HBTQI+ personer

För många personer kan idrotten vara en frizon, speciellt personer som känner att de inte passar in i samhällets normer på hur man ska vara. Idrotten blir då en plats där det är sporten eller aktiviteten du utövar som blir intressant, inte vad du är utanför idrottens värld. När man känner att man har ett sammanhang i ett lag eller i en klubb på grund av sin prestation eller gott kamratskap blir livet lite enklare. Den egenmakt man har som person att kunna utöva idrott på grund av sitt intresse är något som måste tas tillvara och förvaltas av alla parter inom idrottsrörelsen.

Även om idrotten ska vara öppen bör man som människa ha rätt till att vara privat före och efter de stunder som idrotten utövas. Att kunna byta om och duscha utan att behöva exponera sig inför andra är något som många efterfrågar. Därför bör man utveckla fler möjligheter för de som inte är bekväma med att byta om eller duscha i grupp. Detta gäller även för personer som faller inom ramen för könsnormen men som trots det, av olika skäl inte vill exponera sig själv för andra

Idrott med socioekonomiska faktorer

Sveriges föreningsliv är unikt på många sätt jämfört med resten av världen. På många andra platser ser civilsamhälle annorlunda ut. Att vara med i en förening och ideellt driva och skapa något är inte en självklarhet för alla som kommer till Sverige för att bosätta sig här. Men det är heller ingen självklarhet för många som redan bor här men som saknar en stark anknytning till den svenska idrotts- och föreningskulturen.

Till det ska man även ta hänsyn till de undersökningar som har genomförts där vi kan se hur barn och ungdomar från så kallade utanförskapsområden har en betydligt lägre nivå av tillhörighet och deltagande i föreningslivet. En anledning som lyfts fram är den kostnad som medlemskap och föreningsaktiviteterna för med sig. Eftersom ett fritt och frivilligt deltagande är grunden i förenings- och idrottslivet bör hinder av ekonomisk karaktär tas hänsyn till när man vill öka deltagandet av barn och unga.

Enligt flera rapporter som exempelvis: ”Föreningsidrotten och utanförskapet” framkommer det att i socioekonomiska utanförskapsområden finns en svag kunskap om föreningsformen och att föräldraengagemanget är svagt. Det resulterar i att barn till dessa föräldrar inte har samma förutsättningar att börja idrotta.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

När man pratar om idrott tänker man ofta på den funktionella idrotten där hänsyn till olika individers möjligheter till att idrotta inte är något som begränsar. Men samhället har många personer som av olika anledningar inte kan delta i idrotten på lika villkor som alla andra. Därför måste idrotten kunna anpassas till den förmåga utövaren har. Här har både kommunen och idrottsrörelsen ett ansvar att erbjuda tjänster och aktiviteter så alla kan känna att de har stor valfrihet till att idrotta på det sätt man kan och vill.

Idrotten måste arbeta mer intensivt med information och utbildningsinsatser inom området kring funktionsnedsättningar. Genom sådana insatser kan vi skapa kunskap, motivation och förståelse hos våra föreningar så att alla kan känna sig välkomna. På detta sätt kan vi skapa fler möjligheter för alla att delta i föreningsidrott.

Idrott för äldre

Årsrika människor i Örebro kommun ska ha en självklar plats i idrottslivet. För årsrika är det viktigt med fysisk aktivitet för att kunna behålla sin styrka och livsglädje. En kommun som erbjuder många möjligheter för idrottande på äldres villkor skapar inte bara mervärde för individen utan också lägre vårdkostnader, som orsakas av dålig hälsa och dålig fysik bland våra medborgare.

Det finns risker när man planerar idrottsanläggningar eller vill skapa bättre förutsättningar för äldre, att man glömmer bort att fråga vad de årsrika faktiskt vill ha. Liberalerna vill lyfta den här problematiken. Vi menar att idrotten måste anstränga sig för att ta reda på vad våra års-

rika efterfrågar när det handlar om idrott. Vi anser det självklart att kommunen inte ska agera på egen hand, när gäller att skapa bättre förutsättningar för äldres idrottande. Varje instans som vill rikta en del av sin verksamhet till äldre ska vara innefattad i processen med berörda aktörer – de aktörer som kan sägas tala för de äldres intressen.

Idrott på landsbygden

Föreningar och organisationer på landsbygden är enligt Örebro kommuns landsbygdsprogram själva fundamentet i det civila samhället. Ett starkt föreningsliv är nödvändigt för att stärka och utveckla landsbygden. Det ideella engagemanget i föreningar och organisationer är en grundpelare för att kunna bo och leva på landet. Eftersom föreningslivet på landsbygden kräver många ideellt engagerade behöver föreningslivets krav på god tillgång till mötesplatser för kultur- och fritidsaktiviteter tillgodoses.

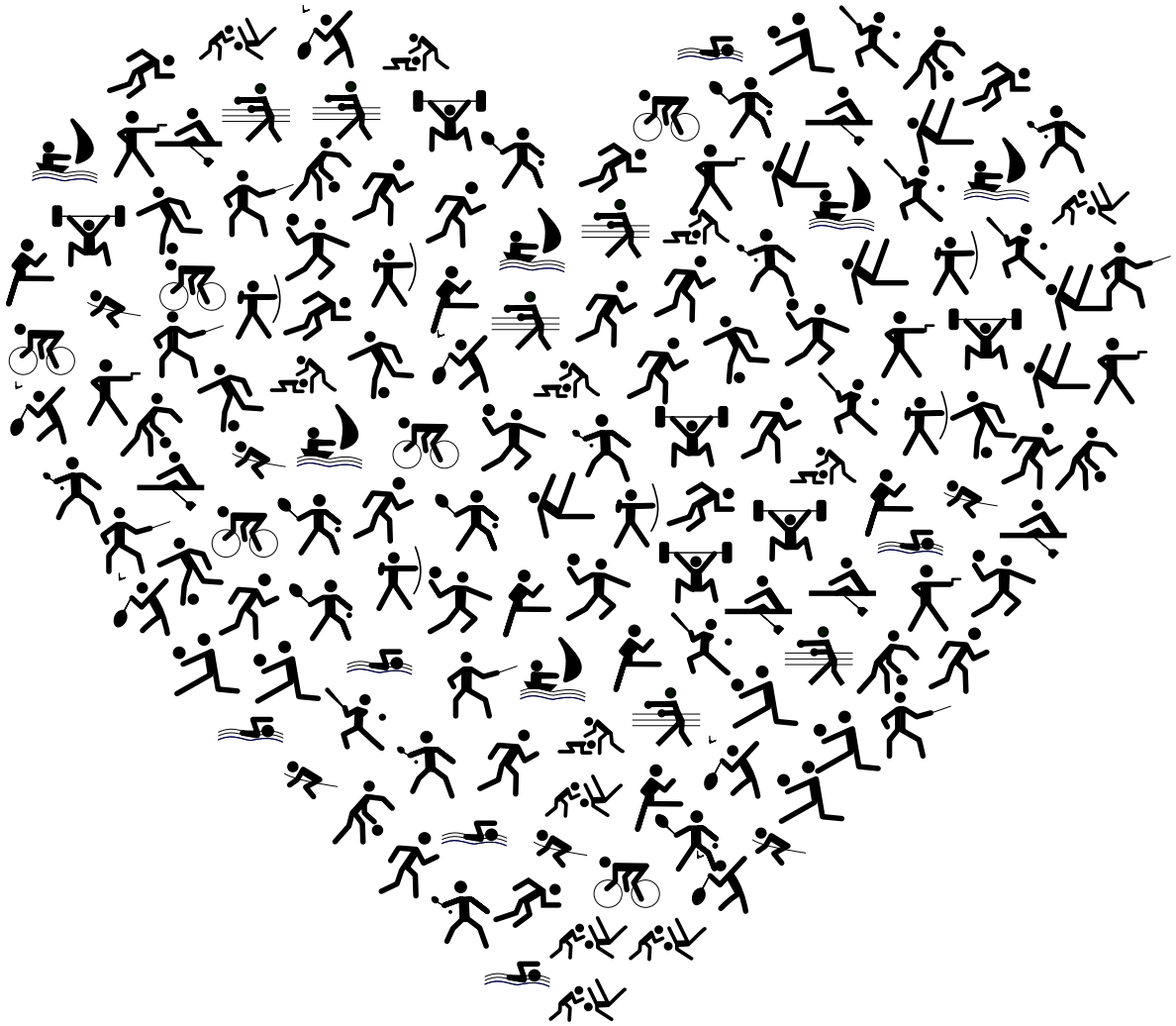
Landsbygden glöms lätt bort när man samhällsplanerar för idrott. Bosatta på på landsbygden efterfrågar inte enbart motionsspår och andra liknande aktiviteter som gör sig bra i naturrika grönområden. Medborgarna på landsbygden efterfrågar även möjligheten till idrott inomhus. Därför måste landsbygden erbjuda en lika bred bas av fysisk aktivitet men i en grad anpassad för sina förutsättningar.

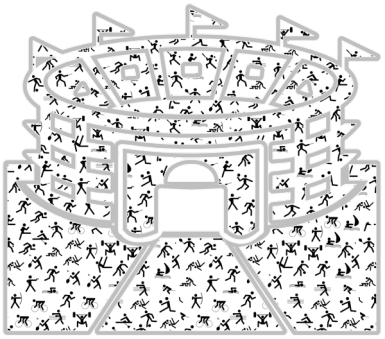
Idrottsföreningar på landsbygden har en stor möjlighet att vara en drivande kraft för utvecklingen i det samhälle den verkar i. Idrotten på landsbygden bidrar till en mer attraktiv landsbygd som skapar förutsättningar för god livskvalitet och social integration mellan alla som bor i dessa mindre orter och samhällen. Man får inte glömma bort att idrottsföreningar är viktiga för en levande landsbygd och är en stöttepelare och ofta grundorganisation för många aktiviteter, såsom valborgsfirande eller andra aktiviteter.

Liberalerna vill för målområde: Idrott för alla

- Arbeta för ett föreningsliv präglat av jämställdhet, jämlikhet och inkludering.
- Utveckla hallar och idrottsanläggningar så att man kan byta om och duscha privat.
- Att personer med funktionsnedsättning ska få stöd till att delta i idrottsverksamhet, men också att de kan ta sig till och från anläggningar och boende.
- Förbättra tillgängligheten inom anläggningarna för personer med funktionsnedsättning.
- Verka för HBTQI-certifiering av idrottsföreningar.
- Fördela tränings- och tävlingstider på ett sådant sätt att man uppnår rättvisa mellan könen och mellan olika idrotter.
- Att investeringar i anläggningar görs med ett jämställdhetsperspektiv.
- Att i samarbete med idrottsrörelsen förbättra metoderna för att kunna tillämpa en jämställd resursfördelning inom idrotten.
- Utveckla former för att möta behoven hos grupper som idag är underrepresenterade i idrottsverksamhet.
- Initiera ett samarbete med socialförvaltningen för att hjälpa socioekonomiskt utsatta barn in i föreningslivet.
- Stödja föreningar som erbjuder idrott och fysisk aktivitet utanför den ordinarie verksamheten.

- Utveckla möjligheter för flexibla anläggningar som kan användas frekvent på landsbygden.
- Idrotten blir en del av kommunens landsbygdsutveckling.





2. Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer

Samhällsplanering

I Örebro kommun finns ambitiösa miljömål. Idrottslivet är en del av samhället och har därför också en självklar roll i kommunens miljöarbete. Miljöarbetet inom idrottslivet innefattar till exempel hållbara materialval och transporter samt miljövänlig drift av anläggningar och ytor.

Vid planläggning av nya bostadsområden finns det risk att det inte tas hänsyn till att det också behöver planeras för idrotts- och motionsplatser. Detta beror på att det inte finns några direkta direktiv i plan och bygglagen om idrotts- och motionsplatser.

Anläggningar och stimulerande fysiska miljöer är en grundförutsättning för att föreningar ska kunna bedriva och utveckla sin verksamhet samt för att medborgarna ska kunna vara fysiskt aktiva. För att underlätta för föreningar att nyttja anläggningar subventionerar kommunen kostnaden, främst för barn- och ungdomsverksamhet. Örebro kommun bör därför arbeta för att tillhandahålla ett grundutbud av goda miljöer för idrott och fysisk aktivitet.

Alla bostadsområden i kommunen ska vara likvärdiga avseende de möjligheter som området erbjuder medborgarna. Om vi anser att fysisk aktivitet och motion är viktig, inte enbart för kroppen utan även för samhället i stort med den hälsonytta den bidrar till, är det ansvarslöst att bortse från plan- och bygglagens avsaknad av direktiv. Kommunen behöver ta, inte enbart ett folkhälsoansvar utan även ett socialt ansvar, då fysisk aktivitet bidrar till så mycket mer i samhället än hälsosamma kroppar för områdets boende.

Platserna där idrott och annan fysisk aktivitet bedrivs måste vara trygga och säkra. Vidare bör man ta hänsyn till en rad olika faktorer när man konstruerar de här platserna, bland annat tillgänglighet och om det på något sätt hindrar någon att på lika villkor delta i aktiviteter på anläggningen.

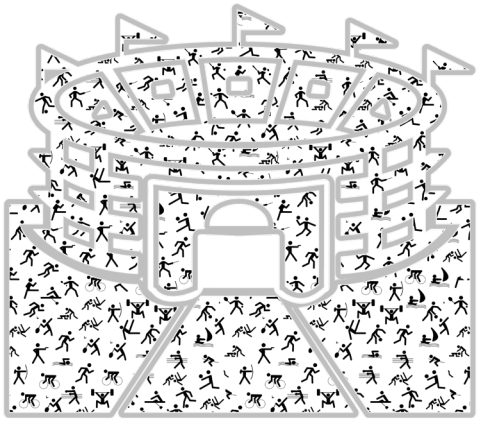
Stora projekt som idrottshallar och andra områden som planläggs för att bedriva idrott på, kräver ofta omfattande kostnader. Det är viktigt att det byggs idrottsanläggningar i takt med bostadsbyggandet och befolkningsutvecklingen.

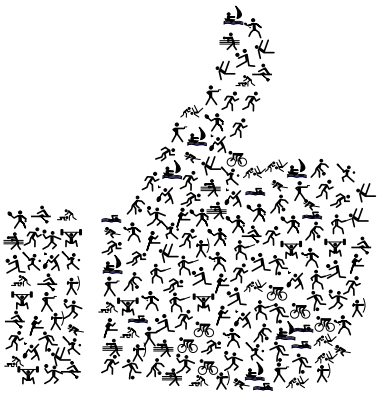
Idrottsmiljöer och anläggningar behöver inte enbart vara av hög kvalitet för att locka till användning utan närhet, trygghet och tillgänglighet är minst lika viktigt. Det är också viktigt att säkerställa att det finns idrottsytor både för spontanidrott och organiserad verksamhet i nära anslutning till bostadsområden. Större anläggningar är svårare att passa in i redan bebyggda områden. Där är det viktigt att anlägga mindre idrottsytor och hallar för att säkerställa att alla bostadsområden har tillgång till idrottsytor i sitt närområde.

Vidare är det i Örebro kommun inte nämnden med ansvarar för idrotts- och föreningspolitik som tar beslut om byggnationer och utökande av större idrottsanläggningar. Ofta går besluten direkt till högre instans som i sällsynta fall ber kultur och fritidsnämnden och förvaltningen om råd. Det skapar problem när besluten flyttas längre från dem som både har expertkunskap och goda relationer till förenings- och idrottslivet. Det ökar risken att satsningar inte fyller behov eller krav som föreningar och idrottsliv ställer.

Liberalerna vill för målområde: Tillgängliga, hållbara anläggningar och miljöer

- Att idrott, anläggningar och spontanidrott tidigt är med i stadsplaneringen
- Att utvecklingen av anläggningar för fysisk aktivitet måste utgå från alla medborgares intressen och behov.
- Att vid byggandet av större anläggningar samarbeta med näringslivet och med privata aktörer för att säkerställa finansiering och lönsamhet.
- Att utöka ytor för idrottande genom att bygga fler 40x20-meter hallar, i första hand för barn och ungdomsidrott.
- Att förbättra kunskap om hur anläggningar och miljöer för spontanidrott nyttjas av flickor respektive pojkar och hur nyttjandegraden kan ökas på ett likvärdigt sätt.
- Att bättre tillhandahålla planlagd mark som tillgodoser behovet för idrotten.
- Att öka antalet kvalitativa näridrottsplatser i bostadsområdena.
- Att utöka möjligheterna att spola is på vintern.
- Att arbeta för mer organiserad verksamhet på kommunens aktivitetsytor.
- Att se till att aktivitetsytor är trygga och säkra.
- Att fortsätta utveckla kommunens motionsanläggningar till säkra och tillgängliga mötesplatser för flera olika motionsformer.
- Att kollektivtrafik finns till anläggningar
- Att privata investeringar i idrottsanläggningar ska öka
- Att i samband med planering av utbyggnad av skolor skall det samordnas för utbyggnad av idrottshallar
- Att bygga fler och utforma fler utegym även för äldre.
- Att bygga fler anläggningar i Idrottssvaga områden och på landsbygden.
- Att arbeta för en giftfri miljö på Örebro kommuns idrottsanläggningar.
- Örebro kommuns idrottsanläggningar skall miljöanpassas.
- Örebro kommun och idrottsföreningarna skall samverka kring hur miljöpåverkan kan miskas.
- Att skolor öppnas upp för logi vid cuper.





3. En god barn-, ungdoms- och vuxenidrott

Barn och ungdomsperspektiv på idrott

Barnidrott är enligt Riksidrottsförbundets (RF) barn sju till tolv år gamla medan ungdomsidrotten sträcker sig till och med 25 års ålder. Idrottsrörelsen vill att så många som möjligt ska kunna vara med och idrotta så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt.

All idrott för barn ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och utgå från FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen). Att idrottsrörelsen ska följa barnkonventionen står inskrivet i RF:s stadgar sedan 2009.

Barnidrotten ska vara utformad på ett sådant sätt att det uppmanar till lek och möjlighet att utforska olika typer av idrotter. Tävling är och kommer alltid vara en del av leken, men det är viktigt att tävlingar ska ske på barns villkor och uppmuntra till ett vidare engagemang inom idrotten som helhet.

Trygg och inkluderande idrott

Idrottsrörelsen ska erbjuda verksamheter där alla känner sig välkomna och trygga. Det förutsätter att alla inom idrottsrörelsen aktivt arbetar för att främja idrottsrörelsens människosyn och visa respekt för alla människors unika och lika värde. Det förutsätter även andra typer av insatser med syfte att förebygga och åtgärda otrygghet. En trygg idrott är fri från osunda träningsmetoder, kränkningar, trakasserier, våld och övergrepp.

Breddidrott för vuxna

Breddverksamheten är den till omfattningen största delen av vår folkrörelseidrott. I den ryms hela den breda tävlingsidrotten på distriktsnivå tillsammans med den breda motionsidrotten utan tävlingsinslag. Här är trivsel och välbefinnande de dominerande motiven för verksamheten. Att vilja prestera bra resultat utifrån sina egna förutsättningar är ett naturligt motiv i all idrott.

Bredd och elitidrott för ungdom

Många föreningar bedriver en omfattande tävlingsinriktad verksamhet för barn och ungdomar med en eller flera träningsgrupper i varje åldersklass. Vissa ungdomar vill satsa mot en hög idrottslig nivå. För de allra flesta är emellertid seriespelet på någon distriktsnivå i lagidrotter eller föreningstävlingar i individuell idrott den tävlingsmässiga karriärens höjdpunkter.

All tillgänglig statistik visar att det framför allt är under tonåren idrottsrörelsen tappar medlemmar. Delvis beror detta på en naturlig process där ungdomar får andra intressen som upptar deras tid. Men i alltför många föreningar saknas verksamheter som lockar de flickor och pojkar som gärna vill fortsätta att idrotta, men med en lägre tävlingsmässig ambitionsnivå eller helt utan tävlingsinslag.

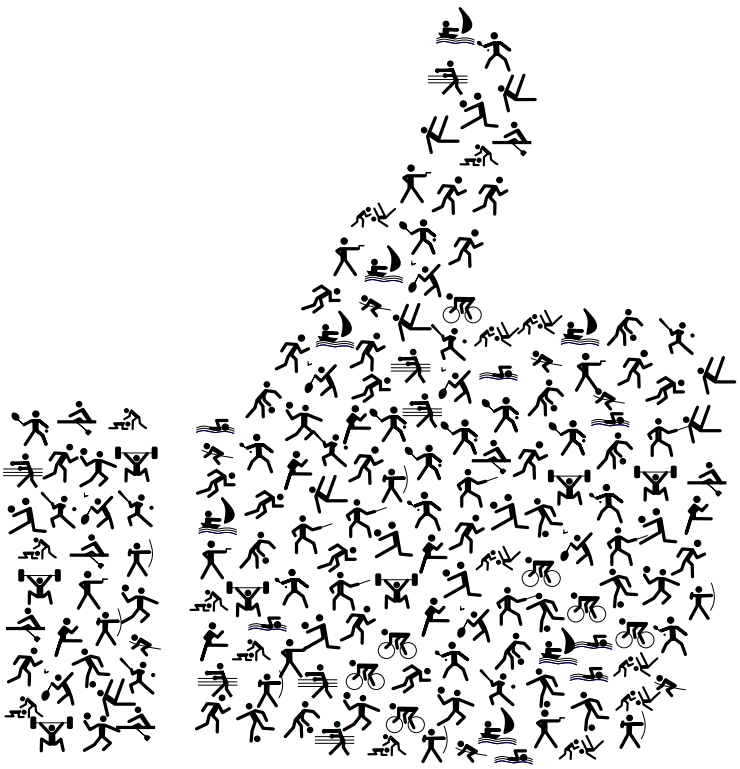
Ungdomars intresse att vilja satsa på sin idrottskarriär påverkas av många faktorer. För att

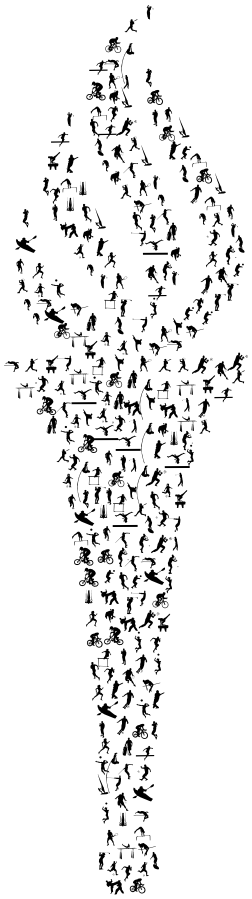
underlätta övergången måste hänsyn tas till att förutsättningarna för själva idrottsutövandet förändras genom puberteten.

Möjligheter att kombinera elitsatsningen med studier på gymnasial nivå ska utvecklas ytterligare genom att idrottsgymnasieverksamheten knyts närmare stödsystemet för den elitinriktade idrotten.

Liberalerna vill för målområde – En god barn-, ungdom och vuxenidrott

- Tillsammans med RF-SISU Örebro län satsa på att utbilda föreningar och ledare så att fler barn fortsätter idrotta även efter tonåren.
- Utreda möjligheten till ett särskilt stöd till föreningar som bedriver breddinriktad idrottsverksamhet för unga 13–20 år.
- Höja ledarkompetensen genom att skapa ett årligt utbildningsprogram för föreningar tillsammans med RF-SISU Örebro län och Örebro kommun.
- Ge ytterligare ekonomiskt stöd till de föreningar som vill arbeta för en god barnidrott genom projekt eller utbildning.
- Att alla äldre ungdomar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Att övergången mellan barn-och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn ska tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Att kommunen skapar kanaler för informationsutbyte med föreningslivet och idrotten om barn och ungdomars hälsa välbefinnande.
- Skapa förutsättningar för ledarförsörjning inom idrottsföreningar.





4. Elitidrott och kommersiell idrott

Elitidrott

Svensk elitidrott ger mångfalt tillbaka till de miljontals som följer svenska världsstjärnor genom inspiration, underhållning, sammanhållning och stolthet.

Örebro kommun har länge varit en idrottande kommun med lång historia av världsstjärnor och atleter i toppklass som alla tagit Örebro till ett flertal mästerskap inom sin idrott.

Av den totala mängd idrott som utövas är elitidrotten en mycket liten del, men trots detta är det denna lilla del som får mest medial uppmärksamhet och som ofta får representera idrotten i stort. Att bedriva elitidrott är kostsamt och för många idrotter är det omöjligt att bära denna kostnad själv. Det betyder dock inte att kommunen ska stå för hela det behov som idrotten har. Idrottsverksamheten måste själv se till att hålla ekonomiskt under överskådlig tid. Kommunen ska självfallet vara med i planering och byggande av anläggningar och miljöer som möjliggör elitidrott men idrotten kan inte lägga allt ansvar på kommunen.

Liberalerna vill att Örebro kommun ska fortsätta vara en plats där sport och idrottsstjärnor kan satsa och nå så långt det är möjligt.

Marknadsföring genom idrotten

Sponsring av idrott ska ske inom ramen för Örebro kommuns marknadsföringsarbete. Det innebär att sponsring inte ska ses som ett stöd till föreningen i första hand utan som ett sätt att marknadsföra Örebro kommun. Sponsring genom idrott ska ses på samma sätt som all annan marknadsföring och är ett alternativ i uppdraget att marknadsföra Örebro kommun.

Sponsring kan inte fungera som ett alternativt bidrag. Sponsring av idrott är till för att Örebro kommun ska marknadsföra sig själv och kommunens varumärke. Vissa idrotter har mer exponering än andra vilket medför ett större utslag i marknadsföring.

Bidrag, stöd och marknadsföring är olika saker och det är viktigt att man skiljer på dem och att man får en transparent och öppen process i hur kommunen väljer att ge medel till idrotten.

Idrottsevenemang

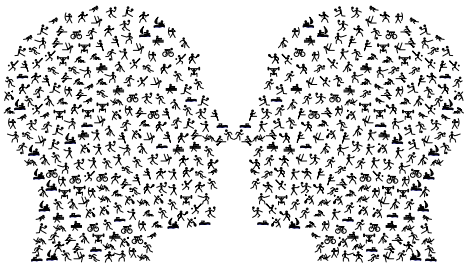
Det är viktigt att Örebro kommun och Örebrokompaniet arbetar aktivt för att få stora idrottsevenemang till kommunen. Men det är även av stor vikt att stötta de elitidrottsföreningar och elitaktiva som finns i kommunen idag och som arrangerar stora publika evenemang. Dessa evenemang får ofta stort medialt genomslag och verksamheten bidrar till stark lokal identitet. Stora publika elitidrottsevenemang, turneringar och cuper inom ungdomsidrotten samt motionslopp kan ge intäkter till näringslivet, handeln och besöksnäringen och ge ett mervärde för kommunen och dess invånare.

Liberalerna anser att för att nå ut med information om att tävlingar och idrottsevenemang arrangeras behöver kommunen se över de möjligheter som finns och ta bort hinder för mark-

nadsföring av idrotten. Bland annat bör de restriktioner Örebro kommun har i sitt skyltprogram ses över. De kan hindra idrotten från att annonsera, genom skyltar och direktmarknadsföring.

Liberalerna vill för målområde - Elitidrott och kommersiell idrott

- Anordna Idrotts- och Elitidrottscentrum i Örebro och ett samarbetsorgan för elitidrotten med representanter från RF-SISU Örebro, region Örebro, Örebro universitet, Örebro kommun, Idrottsgymnasiet och näringslivet
- Föra dialog med de som bedriver elitidrottsverksamhet om framtida anläggningsbehov.
- Arbeta offensivt tillsammans med Örebrokompaniet, idrottsrörelsen och andra aktörer för att få stora och attraktiva idrottsevenemang till Örebro.
- Att utöka möjligheterna för att kombinera studier med elitidrott, så kallade dubbla karriärer, på universitetet.
- Att möjliggöra en bra kombination av skolgång och idrottsutövande genom profilklasser i grundskolan och idrottsgymnasier.
- Ta fram tydliga riktlinjer för vad som räknas som elitidrott. Inte bara titta på divisions tillhörighet.
- Att fördela resurser för en jämn och rättvis balans mellan flickor och pojkar, kvinnor och män (inklusive samverkan- och marknadsföringsavtal med elitidrotten).
- Föra dialog med kommunens bolag om jämställd sponsring till idrotten.
- Erbjuda örebroarna ett brett utbud av olika evenemang på både lokal, regional, nationell och internationell nivå.
- Ta fram riktlinjer för samverkan när det gäller organisation av cuper i Örebro.
- Fördela resurser (inklusive samverkan- och marknadsföringsavtal med elitidrotten) för en jämn och rättvis balans mellan pojkar och flickor, män och kvinnor.
- En starkare koppling till idrottsforskning med Örebro Universitet för att skapa kvalificerat kompetensstöd till tränare och andra ledare.
- Ta fram förutsättningar för bildande av nätverksträffar mellan kommunens olika elitidrottsföreningar i samarbete med RF-SISU Örebro län.
- Skapa möjligheter att kunna kombinera studier med satsningar på idrott på både grundskole- och gymnasienivå.



5. Samverkan mellan idrotten och kommunen

Koppling Örebro kommun och idrottsföreningarna

Enheten stöd, utveckling och samverkan har uppdraget att samverka med föreningslivet, arbeta med föreningsutveckling, handlägga bidrag utifrån Kultur- och Fritidsnämndens reglemente, hantera bokningar av idrottslokaler, breddkonstgräs och anläggningar inom Kultur- och fritidsnämndens reglemente etc. När det rör föreningarna inom de stora lagidrotterna av främst elitkaraktär är enheten för drift av anläggningar och lokaler en aktör som samverkar med föreningarna utifrån drift- och utvecklingsfrågor. I dessa sammanhang är också aktuella fastighetsägare viktiga parter. Det genomförs dialogmöten på de större anläggningarna med idrottsföreningarna med jämna mellanrum, samt bokningsmöten på de större anläggningarna när det behövs.

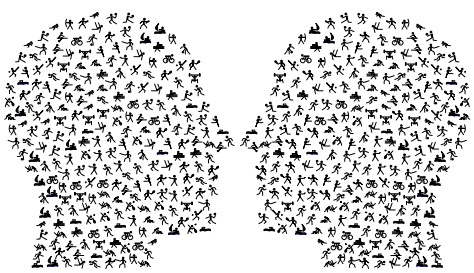
Bidrag och avgifter

De bidragssystem som Örebro kommun har för idrottsföreningarna är uppdelade på föreningsbidrag, så kallat grund- och medlemsbidrag och lokalbidrag, skötselbidrag och aktivitetsbidrag. Aktivitetsbidraget är till för deltagare i åldern 10–20 år. Dessutom har Örebro kommun möjlighet för idrottsföreningarna att söka projektbidrag, bidrag för större och mindre investeringar samt lovbidrag

För elitidrotten har man sedan 2017 infört elitidrottsstöd samt marknadsföringsstöd som beslutas av Örebrokompaniet. Från och med 2024 införs en ny bidragsmodell och därmed kommer vissa bidrag att förändras alternativt tas bort.

En aktiv skola och förskola

Ämnet idrott och hälsa är viktigt och antalet lektionstimmar planeras att öka i grundskolan. Att endast öka antalet lektionstimmar räcker inte utan barn och ungdomar behöver få mer fysisk aktivitet även i övrig undervisning och på raster. Barn ska röra på sig varje dag. Skolan är en nyckelfaktor för att få barn att röra på sig mer. Grunden för rörelseförståelse läggs redan i förskolan. I dag är stillasittandet ett stort samhällsproblem även i de yngre åldrarna. Det finns också skillnader mellan könen. Bristen på rörelse gör att barnens utveckling hämmas på många områden och barn har i dag generellt inte samma rörelseförståelse som tidigare. Forskning visar också att inlärningsförmågan ökar och därmed förbättras även prestationen i skolan när barn och ungdomar är fysiskt aktiva. Rörelse ska vara en naturlig del av skoldagen och kommunen ska arbeta för ett utökat samarbete mellan skolor, föreningsliv och fritidshem och fritidsgårdsverksamhet.

Liberalerna vill för målområde: Samverkan mellan idrotten och kommunen

- Pröva nya samverkans- och driftformer mellan kommun, näringsliv och föreningar för att möta framtidens behov.
- Att större byggnationer ska föregås av en eller flera medborgardialoger där idrottsrörelsen deltar..
- Att kommunen ska hitta ett systematiskt arbetssätt för dialog med idrottsföreningarna.
- Arbeta för mer idrott, rörelse och rörelse förståelse under och i anslutning till skoldagen.
- Tillhandahålla trygga, säkra och inspirerande skolgårdar som inbjuder till fysisk aktivitet.
- Att skapa lika förutsättningar för lagidrotter och individuella idrotter.
- Vill se till att skolan är en av de viktigaste arenorna för att motverka segregation inom idrotten bland barn och unga.
- Öka samverkan mellan skola, fritids och föreningsliv.
- Öka tillgången till obokade hallar.
- Utveckla Fritidsbanken på fler platser så det blir tryggt och hållbart.
- Avsluta och ta bort modellen att ta bort fasta reklamskyltar i kommunala idrottsanläggningar. “Ren Arena”.
- Införa möjlighet för föreningar att erbjudas delfinansiering med återbetalningskrav genom kommun för större investeringar.
- Öka samarbetet mellan socialförvaltningen och föreningslivet för att stötta människor till att kunna bli aktiva inom idrottsrörelsen.
- Att kommunen inte skall bedriva ideell verksamhet.
- Att det skapas fler utegym i kommunen där planeringen även beaktar var många årsrika bor.
- Att kommunen skapar ett system för ekonomiskt bidrag till föreningar, som har aktiviteter för årsrika.
- Skapa bättre dialog mellan kommun och idrottsrörelse när lag avancerar eller åker ner i divisioner, krav på anläggningar är olika beroende på var i seriesystemet laget tävlar.
- Öka intäkter till idrotten genom att sälja namnrättigheter för idrottshuset och andra anläggningar till näringslivet.
- Utveckla fler isytor så fler barn och ungdomar kan utöva isidrotter.
- I de fall Örebro kommun ger ett uppdrag till RF-SISU Örebro län med ekonomisk ersättning skall ersättningen vara till för Örebro kommuns idrottsföreningar och dess verksamhet. Ersättningen skall följas upp och redovisas efter avtalets slut.